



Studentenfutter mit Walnüssen und Zartbitterschokolade



Nährwertangaben (pro Portion/Stück)

Energie:	492 kcal	Fett:	23,2 g
Eiweiß:	11,2 g	Davon gesättigte Fettsäuren:	3,81 g
Kohlenhydrate:	58 g	ungesättigte Fettsäuren:	19,4 g

Zubereitungszeit:
5 Minuten

Zubereitung:

1. Die Mini-Brezeln sowie die Schokolade grob hacken. Walnüsse und getrocknete Cranberrys hinzufügen und alles miteinander vermengen.
2. Zur Aufbewahrung in einen luftdichten Behälter geben.

Zutaten für 5 Portionen :

- 300 g Mini-Brezeln
- 50 g Zartbitterschokolade
- 140 g kalifornische Walnüsse
- 40 g getrocknete Cranberrys